

# Strój przedszkolaka



wygodna  
bluza, bluzka

która sam potrafię  
ściągnąć jak będzie  
mi za ciepło

wygodne  
spodnie

bo przedszkolak  
dużo się rusza

Kapcie i buty

które sam potrafię  
założyć

## MAMO, TATO PAMIĘTAJ

taki sam zestaw przygotuj mi na zmianę



Rozpoznaj główne lęki swojego dziecka i pomóż mu je pokonać, aby w przyszłości nie miało problemów z nieśmiałością.

## Czego boi się nieśmiałe dziecko?

**Lęk przed obcymi**  
zachęcaj dziecko do bycia między ludźmi  
nawiązuj w jego obecności nowe znajomości  
np. z ludźmi na przystanku zabieraj  
dziecko do znajomych, do kina  
czy teatru

**Lęk przed rozstaniem**  
to że dziecko nie odstepuje Cię na krok nie  
musi oznaczać nieśmiałości, ale lęk przed  
utrata - wspieraj je, ucz dziecko  
niezależności i wyrażania swoich opinii

**Lęk przed nieznanym**  
dzieci wybierają to co znane i bezpieczne  
ucz dziecko jak ma się zachowywać  
w nowych sytuacjach  
i jak rozmawiać z ludźmi

**Lęk społeczny**  
zmuszanie i ponaglanie do zachowań  
społecznych nie ośmiela dziecka,  
ale ogrom opiekuńczości i ciepłego wsparcia,  
nie funduj dziecku silnych stresów  
buduj jego poczucie wartości i dużo chwal

# Mamo, Tato idę do Przedszkola



W miarę osvajania się z rzeczywistością przedszkolną, dziecko **nabierze zaufania** do nowego miejsca, nauczycieli i dzieci. Z naszej strony konieczna jest **konsekwencja działania** idąca w parze z umiejętnością **słuchania dziecięcych uczuć**.

## TO MY RODZICE

musimy pamiętać o tym, że dziecko:

W Przedszkolu zdobędzie wiele **sprawności i umiejętności**

Nabierze **odwagi i wiary** we własne możliwości

Nauczy się **współpracy** z rówieśnikami

W sposób **wszechstronny** zostanie **przygotowane** do pójścia do szkoły



Ważne jest, by dziecka nic w przedszkolu **nie zaskoczyło** - niech dowie się od Was **jak najczęściej!**

Dziecko, jeśli będzie rozumieć, dlaczego chodzi do przedszkola, na pewno to **zaakceptuje**.

# DROGI RODZICU!

## Może wam POMÓC!

- ▶ **Krótkie pożegnanie**
- ▶ **Nie poganianie** dziecka
- ▶ Szybkie **opuszczenie** przedszkola
- ▶ **Spokój** i opanowanie
- ▶ **Dotrzymanie obietnic:**  
np. przyjdę po leżakowaniu
- ▶ **Uśmiech rodzica**
- ▶ Dziecko przyprowadzone na **własnych nogach**



## NIE WOLNO wam robić!

**Długie pożegnania** ◀

Przeciągające się **rozmowy pod salą** ◀

**Kłamstwa** typu: mama idzie do sklepu/do auta i za chwilę wróci ◀

**Stanie w drzwiach** lub pod drzwiami i **obserwowanie** i **nastuchiwanie** ◀

**Dziecko na rękach** - trudniej będzie Wam się rozstać ◀

**Straszenie dziecka** zabranianiem zabawki ◀

**Zbyt późne wyjście** z domu, **poganianie** dziecka ◀

## Pożegnanie w przedszkolu

- ▶ **Słowa typu:**
  - *Miłej zabawy,*
  - *baw się dobrze,*które sugerują, że w przedszkolu jest fajnie

**Nie dotrzymanie obietnic** np. "odbiorę cię po obiadku" ◀

**Zakazane zwroty:**

- *nie bój się*
- *przepraszam, ale musisz tu dzisiaj zostać*
- *przykro mi, ale muszę iść do pracy*

